



Cap' de manger sain et local ? Cap' de mieux gérer mes déchets ?



INSCRIPTIONS

JUSQU'AU

31 MARS 2022

SUR

**3 mois
pour changer
nos habitudes !**



DÉCLICS

ENSEMBLE POUR LE CLIMAT

grandannecy.fr

Soutenu par



Coordination nationale



**CLER RÉSEAU
POUR LA TRANSITION
ÉNERGÉTIQUE**

Le Défi Déclics Alimentation et Déchets est une aventure conviviale et écologique de 3 mois, un challenge collectif et ludique à relever en famille, entre voisins.es, ami.es, collègues, pour réduire ses déchets et adopter une alimentation plus saine, plus locale et respectueuse de notre environnement.

Cap de manger sain et local ?

L'alimentation est le deuxième poste de dépense des ménages et représente un budget conséquent : 3881€ en moyenne par ménage et par an sur notre territoire, soit 75€ par semaine et 14% de nos dépenses.

Le Défi Déclics, c'est l'occasion de s'interroger sur son alimentation, d'adopter des habitudes meilleures pour notre environnement et les producteurs de notre territoire, tout en se faisant plaisir et sans augmenter son budget alimentaire !

Cap de mieux gérer ses déchets ?

En 2021 chaque habitant du Grand Annecy a produit 497kg de déchets, dont 48% ont été valorisés (recyclage, compostage et méthanisation). Nous sommes sur la bonne trajectoire avec une réduction de -14% entre 2010 et 2021, mais nous pouvons faire largement mieux.

Avec le Défi Déclics, nous allons vous accompagner pour vous permettre de réduire jusqu'à 30 % les déchets de votre foyer et limiter le gaspillage en adoptant les bonnes pratiques à travers des ateliers collectifs et un kit « zéro déchet » pour progresser, à votre rythme !

Des animations et un accompagnement pendant 3 mois

Le Défi sera rythmé d'évènements, d'ateliers et de visites, ainsi que d'envois réguliers d'informations, de propositions d'actions, de conseils... et de challenges !

Un kit de démarrage vous sera attribué lors de la soirée de lancement pour vous permettre de relever les défis et adopter les éco-gestes.

Qui peut participer ?

Que vous viviez seul, en collocation, en couple ou en famille, vous pouvez vous lancer dans l'aventure. La seule condition : habiter dans l'une des 34 communes du Grand Annecy.

Ouvert à tous, Défi Déclics est gratuit.

Il s'agit d'un défi collaboratif qui se joue en équipe.

> soit vous avez déjà une équipe et vous la rejoignez au moment de vous inscrire

> soit vous n'avez pas d'équipe et nous vous en attribuerons une après votre inscription

Avec le Défi Déclics, nous avons réuni tous les ingrédients pour enclencher des changements durables : de la convivialité, de l'entraide, du partage de connaissances et des expériences enrichissantes.

Inscrivez-vous avant le 31 mars !

Pour plus d'information et s'inscrire, rendez-vous sur www.grandannecy.fr