



Aviron Sevrier

LAC D'ANNECY

AU FIL DE L' 

SEPTEMBRE 2024

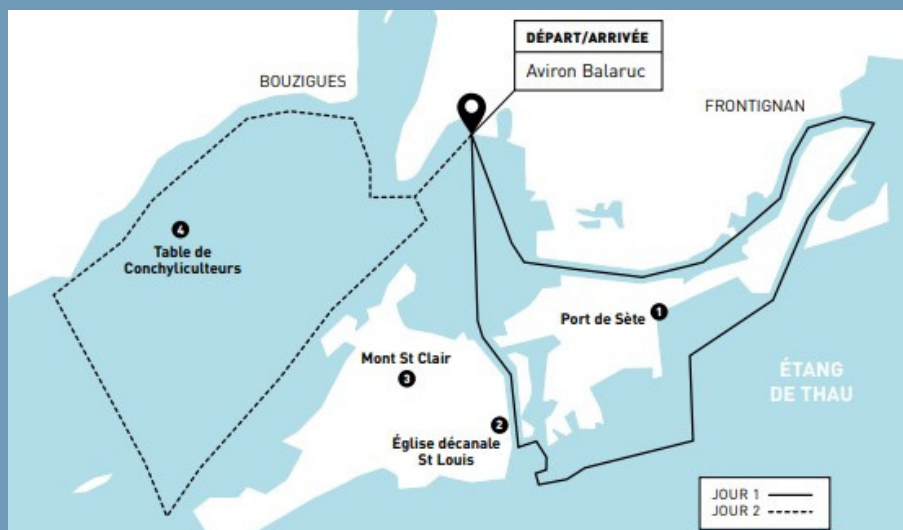
An aerial view of several rowing teams on a teal lake, with the text 'Spécial Randos' overlaid in the center.

# Spécial Randos

**Petit aperçu des randonnées  
effectuées au cours de l'année  
2024**

# Etang de Thau

## 30 et 31 mars



Le club de Balaruc nous a accueillis sur son plan d'eau classé Natura 2000 : l'Étang de Thau qui est le plus grand plan d'eau de la région Occitanie. Véritable mer intérieure, dont la principale ressource est l'élevage de coquillages (huîtres et moules), ce milieu naturel possède une exceptionnelle diversité écologique.

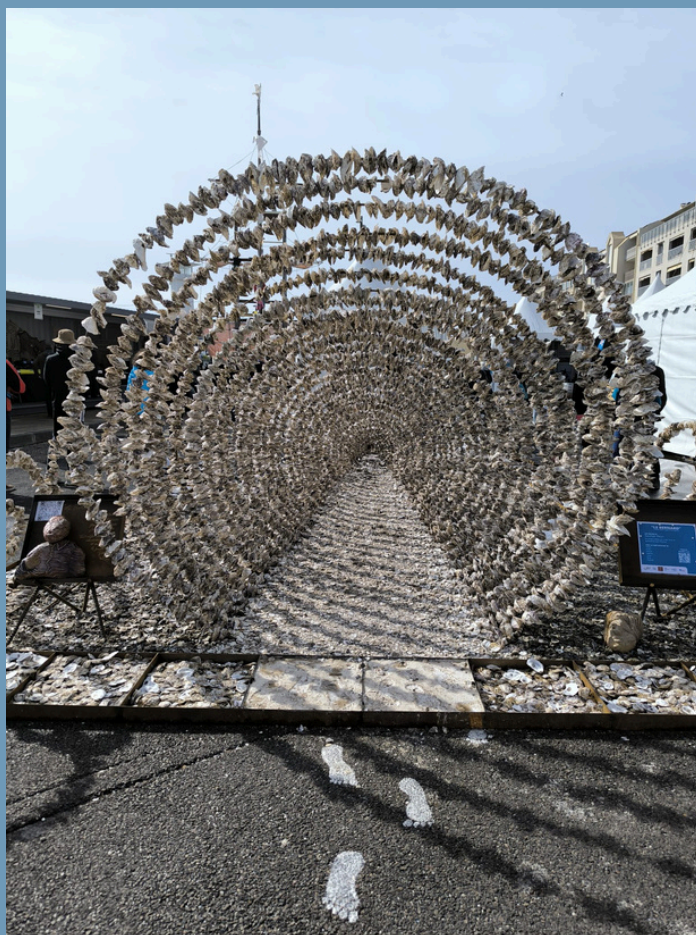
jour 1 : 25 km

jour 2 : 20 km

Les randonnées permettent de faire d'autres découvertes.  
Par exemple, lors de ce weekend, nous avons visité le musée  
de l'étang de Thau à Bouzigues , le jardin botanique méditerranéen  
de Balaruc ...

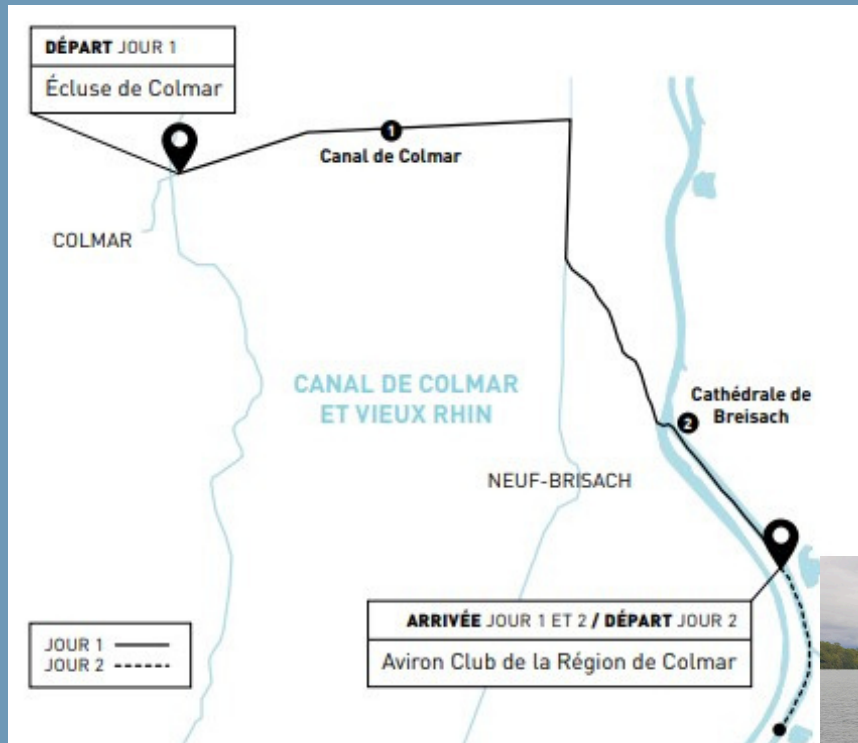
La météo n'étend pas clémente ce weekend là ,  
le club nous a gentiment proposé de ramer le lundi sous le soleil avec  
une belle découverte des parcs à huîtres.

A Sète nous avons croisé de vieux gréments , dont  
le fameux Belem qui partait chercher la flamme Olympique .



# Canaux de Colmar

## 27 et 28 avril



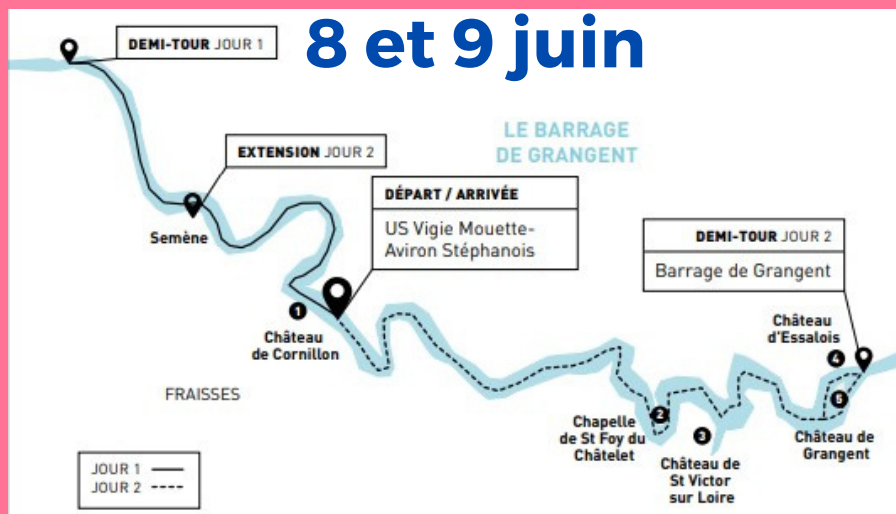
Haut lieu touristique français, l'Alsace est un concentré de richesses à la fois architecturales, culturelles, gastronomiques, géographiques et historiques. Au travers de notre randonnée, nous avons découvert la partie rhénane de cette région alsacienne ; en toile de fond les sommets proches de la Forêt Noire, le promontoire de la vieille ville allemande de Breisach, ses fortifications et sa cathédrale, côté français les Vosges et le Château du Haut-Koenigsbourg.

Jour 1 : 28 km

Jour 2 : 16 km



# Après la Vogalonga en 2023 , Sortie Aviron Santé / Loisirs dans les Gorges de la Loire



Jour 1 : 15 km  
Jour 2 : 22 km



L'Aviron Stéphanois organise sa traditionnelle randonnée nautique sur la retenue de Grangent. Le parcours se déroule presque exclusivement sur le site classé NATURA 2000 des Gorges de la Loire, cadre naturel somptueux où le fleuve s'assagit dans l'écrin vert des forêts environnantes. Nous avons admiré, sur les hauteurs, les châteaux surplombant la Loire : la Tour de Chambles, St-Victor-sur-Loire, Essalois et plus près de l'eau, l'île et le château de Grangent.

Bons moments et ambiance extra pour cette rando partagée.

# Embrun

## Le 23 juin



Au pied du Parc national des écrins, le lac de Serre-Ponçon, plus grand lac artificiel d'Europe, s'étend de la ville d'Embrun jusqu'à l'Ubaye . Nous avons randonnée sur les deux rives du lac. Nous sommes passé à proximité de la Chapelle Saint Michel, îlot incontournable du lac. Intéressante visite du site historique du Mont Dauphin, fortifications érigées par Vauban.  
jour 1 : 28 km

# Les Castillonnades

## Les 13 et 14 juillet



Le lac de Castillon est situé à Saint-Julien-du-Verdon, petit village provençal, entre les montagnes du Val d'Allos et les gorges du Verdon.

Le charmant club Nautique de Castillon nous a accueillis pour une balade le long des 8 km du bassin, aux eaux turquoise et protégé des grands vents par ses hautes montagnes environnantes, un lieu magique à découvrir.

Jour 1 : 18 km

Jour 2 : 20 km



des repas conviviaux...



# Les petits plus des randos !



des balades...



des paysages...



de belles soirées !



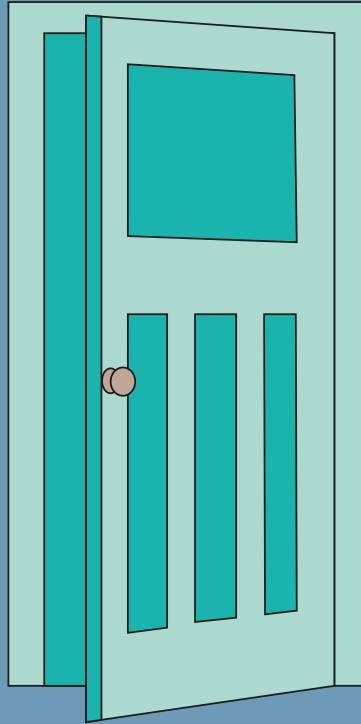
# **Prochaines randos**

**Samedi 14 Septembre**  
**La Bonne Mère / Marseille**

**Le 09 et 10 Novembre**  
**Le Virdoule / Aigues - Mortes**

**Le 16 Novembre**  
**APERO / RANDO**  
**pour choisir les**  
**randonnées 2025**

# PORTES OUVERTES



Les samedis  
7 et 14 septembre  
de 9H à 12H  
On compte sur vous!

# Pensez à renouveler vos licences !

TARIFS 2024 / 2025				
Tarif Annuel <sup>(1)</sup>				
Catégorie	Année de naissance	Licence	Cotisation	TOTAL en €
Benjamins (J11-J12)	2014-2015	56,00*	154,00	210,00
Minimes (J13-J14) Cadets (J15-J16) Juniors (J17-J18)	2012 - 2011 2010 - 2009 2008 - 2009	56,00*	191,00	247,00*
Etudiants	2004 à 2009	56,00*	196,00	252,00*
Seniors/Loisirs	2002 et -	56,00*	275,00	331,00*
Découverte <sup>(2)</sup> (au trimestre de date à date)		25,00*	187,00	212,00*
Tarif Printemps-Eté				
Catégorie	Mars à mi-août	Avril à mi-août	Mai à mi-août	Formule été 1 mois et demi
Benjamins (J11-J12)	142	131	120	NA
Minimes (J13-J14) Cadets (J15-J16) Juniors (J17-J18)	173	163	147	147
Etudiants	178	168	157	157
Seniors/Loisirs	247	225	210	189
INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES				
<p><b>Réductions applicables :</b> - 10 % sur seconde inscription de la même famille domiciliée à une même adresse ou sur un même foyer fiscal, 20 % à partir de la troisième, etc... la première licence étant toujours celle dont le montant est le plus élevé.</p> <p><sup>(1)</sup> Payable en 2 fois (chèques à l'avance) / le tarif annuel n'intègre pas le coût des stages pendant les vacances scolaires qui se déroulent dans l'enceinte du club pour les jeunes</p> <p><sup>(2)</sup> Payable en 1 fois et possibilité de renouveler pour la saison, à l'issue du trimestre.</p> <p>Règlements acceptés par COUPONS SPORTS – CHEQUES VACANCES – PASS SPORT</p>				

Vous trouverez tous les documents nécessaires sur notre site Web :

<https://www.avironsevrier.fr/au-club>

# La boutique

Sweat		35 €
Jogging		30 €
ensemble		adulte 60€ jeune 50€
legging		30 €
Doudoune		50 €
Tee-shirt blanc manche longue		25 €
Tee-shirt blanc manche courte		20 €
Combinaison		adulte 55€ jeune 30€
Polo Energie pour la vie		25 €
tee-shirt bleu		20 €
boxer bleu/rose		7 €
short noir /noir-bleu		30 €
débardeur rose / bleu		20 €
brassière		25 €
veste coupe vent		30 €
casquette bleue/ blanche		20 €
Casquette sport		15 €
Mug		7 €
Gourde		7 €
Sac petit modèle		35 €
Sac voyage		60 €

paiement par chèque ou CB

# **A Venir ...**

**Samedi 21 Septembre**

**Marche d'Emie**

**Départ Jardin du Prieuré**

**Sevrier**

**Samedi 28 Septembre**

**60 Ans du club**

**Complexe d'animation Sevrier**

**5 et 6 Octobre**

**Octobre Rose / Les 24H Ergos**

**Au club Sevrier**

# MERCI

A tous nos partenaires  
pour leur soutien actif.

**Mairie de Sevrier**

**Mairie de Saint Jorioz**

**Mairie de Duingt**

**Comité Départemental 74**

**La Fédération Française**

**d'Aviron**

**La ligue d'Aviron**

**La ligue contre le Cancer**

**Des Elles pour vous**

**Comité du Sein**

**Le Rotary Club**

**Calleis**

**Harmonie Mutuelle**

**Bureau du lac**

**Auto Rive Gauche**

**Pharmacie Allobroges**

**Viollet Industries**

**Les Tilleuls**

**Equaterre Geotechnique**

**La Médicale**

**Sikoo Marine**

**Terranana**

**L'Arbre à Fées**

**Matt & Lulu**

**Fraise et Basilic**