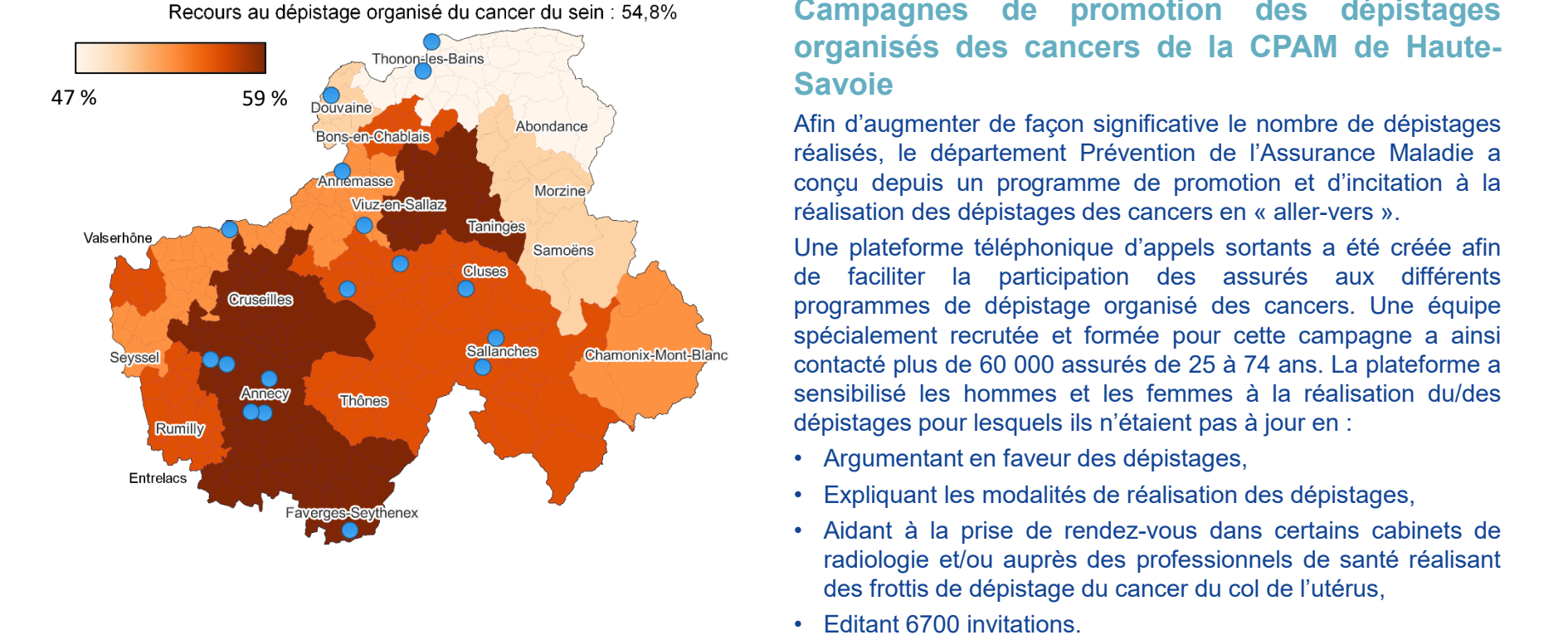
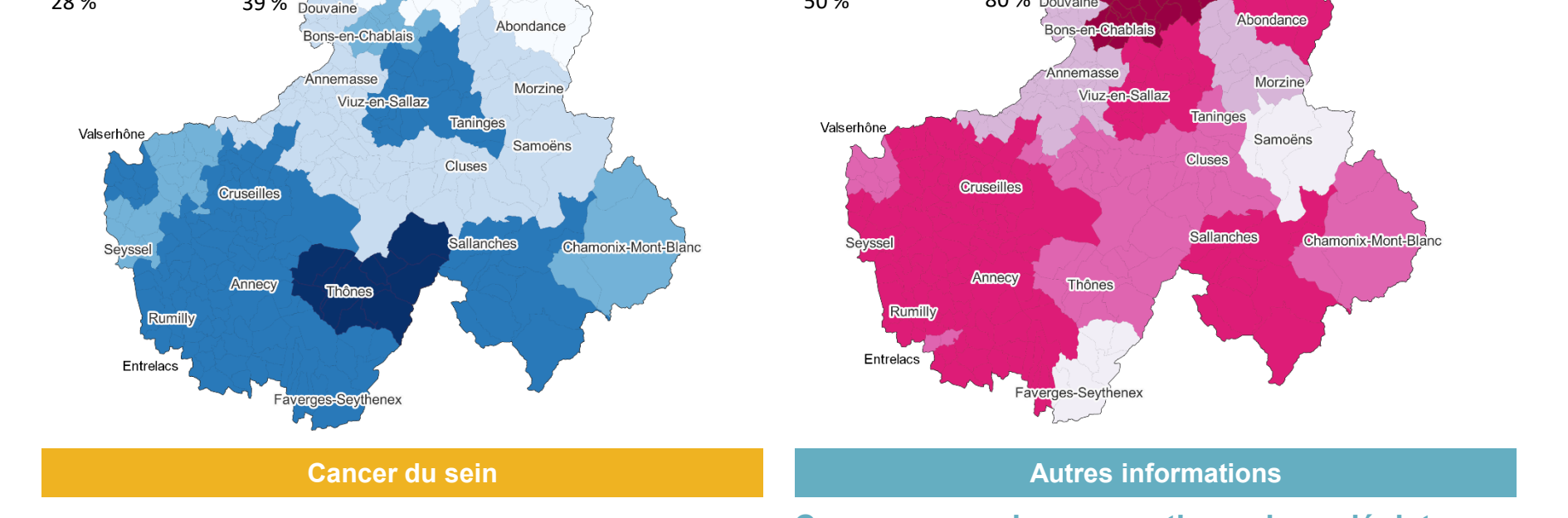


# LE POINT PRÉVENTION N°14

Janvier 2025

Sujets abordés :	Prévention des cancers	Vaccination	Santé sexuelle
	Santé des jeunes	Alcool	Santé bucco-dentaire
	Multi-santé		

## PRÉVENTION DES CANCERS

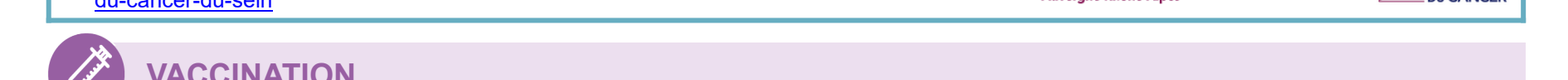


Par ailleurs, des campagnes médias ciblées sur les supports radios et web ont permis l'impression de près 1 300 000 messages de promotion de dépistage des cancers. Il s'agit d'une campagne inédite pour la CPAM de Haute-Savoie visant à informer le grand public sur la nécessité du dépistage, sa gratuité et ses modalités d'organisation. Les équipes du Centre d'Examens de Santé réalisent 3500 examens de prévention en santé, la question des dépistages est au cœur de ces bilans.

En 2025, la CPAM continue ses campagnes de promotion des dépistages organisés en contactant les assurés qui ne sont pas à jour de leur(s) dépistage(s) ainsi que ses campagnes médias.

**Pour + d'infos :**

- [www.ameli.fr/haute-savoie/medecin/sante-prevention/pathologies/cancers/depistage-organise-du-cancer-du-sein](http://www.ameli.fr/haute-savoie/medecin/sante-prevention/pathologies/cancers/depistage-organise-du-cancer-du-sein)



## VACCINATION

### Vaccination grippe et covid-19 : protégez-vous pour bien commencer l'année

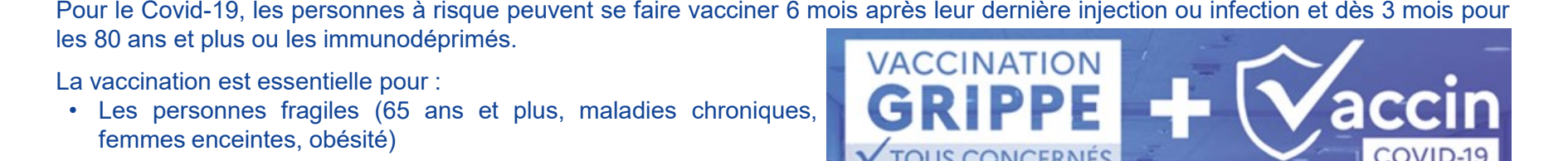
Les fêtes sont passées mais les virus de l'hiver circulent toujours activement. Il n'est pas trop tard pour se faire vacciner contre la grippe et le Covid-19 afin de se protéger et de protéger vos proches, notamment les plus fragiles.

**En pratique, comment ça se passe ?** Un bon de prise en charge à 100% est envoyé par l'Assurance Maladie aux personnes éligibles. Les personnes non éligibles peuvent également bénéficier de la vaccination avec une prise en charge habituelle. Dans les deux cas, il suffit de s'adresser à un médecin, infirmier, pharmacien, à une sage-femme etc. Les deux vaccins peuvent être administrés en même temps ou séparément, sans délais précis entre les injections. N'attendez pas : la protection maximale est atteinte après quelques jours.

Pour le Covid-19, les personnes à risque peuvent se faire vacciner 6 mois après leur dernière injection ou infection et dès 3 mois pour les 80 ans et plus ou les immunodéprimés.

La vaccination est essentielle pour :

- Les personnes fragiles (65 ans et plus, maladies chroniques, femmes enceintes, obésité)
- L'entourage des personnes vulnérables



**Pour + d'infos :**

- [www.ameli.fr/assure/actualites/grippe-et-covid-19-il-est-temps-de-se-faire-vacciner-avant-l-epidemie](http://www.ameli.fr/assure/actualites/grippe-et-covid-19-il-est-temps-de-se-faire-vacciner-avant-l-epidemie)
- [www.ameli.fr/assure/sante/themes/grippe/vaccination-grippe](http://www.ameli.fr/assure/sante/themes/grippe/vaccination-grippe)
- [sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/vaccination/calendrier-vaccinal](http://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/vaccination/calendrier-vaccinal)
- [www.ameli.fr/assure/sante/themes/covid-19/vaccination-contre-le-covid-19/vaccination-covid19](http://www.ameli.fr/assure/sante/themes/covid-19/vaccination-contre-le-covid-19/vaccination-covid19)

## SANTÉ SEXUELLE

### Accélération de la contamination au VIH en Auvergne-Rhône-Alpes

En région Auvergne-Rhône-Alpes, 14 cas de contaminations au VIH par la même souche virale ont été identifiés en 2024. Face à cette situation, l'Agence Régionale de Santé, en lien avec les associations de terrain, renforce les actions de prévention et de dépistage, en insistant sur l'utilisation du préservatif et les tests réguliers surtout pour les personnes à partenaires multiples.

Depuis le 1er septembre, le dispositif « Mon test IST » facilite le dépistage du VIH et de 4 autres infections (chlamydie, gonorrhée, syphilis, hépatite B). Accessible sans ordonnance et sans rendez-vous en laboratoire, il est pris en charge à 100% pour les moins de 26 ans et dans les conditions habituelles pour les plus de 26 ans.

En cas d'exposition à risque, un traitement d'urgence (TPE) est possible en se rendant rapidement aux urgences. Pour tout conseil ou dépistage, les [CeGIDD](#) et [Sida Info Service](#) sont disponibles pour un accompagnement anonyme et gratuit.

**Pour + d'infos :**

- [www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr/vih-situation-de-cas-groupes-en-auvergne-rhone-alpes](http://www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr/vih-situation-de-cas-groupes-en-auvergne-rhone-alpes)
- [www.ameli.fr/haute-savoie/assure/actualites/avec-mon-test-ist-le-depistage-des-ist-est-plus-facile-depuis-le-1er-septembre](http://www.ameli.fr/haute-savoie/assure/actualites/avec-mon-test-ist-le-depistage-des-ist-est-plus-facile-depuis-le-1er-septembre)

## SANTÉ DES JEUNES

### Santé mentale et bien-être des élèves : une priorité éducative

L'Éducation Nationale intensifie ses actions pour améliorer la santé mentale des élèves en déployant des outils pour accompagner les établissements dans la promotion de la santé mentale des élèves. Ces ressources (guides de formation et supports pédagogiques) permettent à la fois de prévenir, repérer des signes de mal-être et soutenir. Ils permettent aussi de mieux comprendre les enjeux, renforcer les compétences psychosociales des élèves (gestion des émotions, estime de soi) et encourager un dialogue bienveillant.

Ces actions s'inscrivent dans une démarche collective impliquant enseignants, parents et professionnels de santé, pour créer un environnement inclusif et positif. Un climat scolaire apaisé contribue à la réussite des élèves à leur équilibre personnel.

### Boîte à outils « l'écosystème jeunes »

L'Assurance Maladie met à leur disposition ainsi qu'à d'autres partenaires des supports de communication pour les aider à orienter et informer les jeunes dans leurs démarches de santé et de prévention. Ils permettent d'accéder rapidement aux contenus de l'Assurance Maladie et sont disponibles sous plusieurs formats pour faciliter l'insertion dans les médias : réseaux sociaux, écrans dynamiques, newsletters, emailings...

**Contenu du kit :**

- Pour les partenaires :** un catalogue détaillé des offres et dispositifs de l'Assurance Maladie, des fiches thématiques (arrêt de travail, Complémentaire santé solidaire, compte ameli, séjours touristiques, ateliers numériques), ainsi que le mémo jeunes pour disposer d'un résumé clé en main.
- Pour les jeunes :** des supports pratiques sur leurs démarches santé à 18 ans, des explications claires sur le compte ameli, les indemnités journalières et la Complémentaire santé solidaire. Le kit inclut également des conseils de prévention, un focus spécifique pour les jeunes sortants de l'aide sociale à l'enfance, et des informations précises sur la mission accompagnement santé.

Le kit de communication est disponible sur la [page partenaires d'Ameli.fr](#).

### Suivi médical de l'enfant : un nouvel examen obligatoire à 6 ans en 2025

A partir de 2025, un nouvel examen médical obligatoire est instauré pour les enfants de 6 ans, un âge clé marqué par l'entrée au CP. Cet examen permettra d'évaluer le développement global de l'enfant :

Taille	Poids	Respiration	Dents	Vision	Audition	Sommeil	Écrans	Activité physique	Vaccins	Développement (langage, vie en société, autonomie)
--------	-------	-------------	-------	--------	----------	---------	--------	-------------------	---------	--

Il vise à repérer précocement d'éventuelles difficultés pour garantir une prise en charge adaptée. Ce suivi s'inscrit dans le cadre des 20 examens médicaux obligatoires jusqu'à 16 ans, entièrement pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie, sans avance de frais.

**Pour + d'infos :**

- [EDUSCOL : eduscol.education.fr/4063/agir-pour-favoriser-la-sante-mentale-et-le-bien-etre-des-eleves](http://eduscol.education.fr/4063/agir-pour-favoriser-la-sante-mentale-et-le-bien-etre-des-eleves)
- [www.assurance-maladie.ameli.fr/qui-sommes-nous/partenaires-solidarite/etre-partenaire-outils-et-services-pour-les-partenaires-outils-partenaires-jeunes](http://kit-de-communication-assurance-maladie)
- [www.ameli.fr/haute-savoie/assure/actualites/suivi-medical-de-l-enfant-un-nouvel-examen-obligatoire-6-ans-en-2025?%5B%5D=categorie%3A3168&f%5B%5D=categorie%3A3156](http://www.ameli.fr/haute-savoie/assure/actualites/suivi-medical-de-l-enfant-un-nouvel-examen-obligatoire-6-ans-en-2025?%5B%5D=categorie%3A3168&f%5B%5D=categorie%3A3156)

## ALCOOL

Santé Publique France a lancé une nouvelle version du site Alcool Info Service, conçue pour accompagner les consommateurs d'alcool à risque, leur entourage et toute personne concernée par cette problématique. Cette plateforme vise à informer, sensibiliser et proposer des solutions concrètes pour la réduction ou l'arrêt de la consommation d'alcool.

**Des outils clés disponibles sur Alcool Info Service :**

- Alcoomètre** : évalue la consommation hebdomadaire d'alcool par rapport aux repères de santé et estime les risques associés
- Annuaire des structures spécialisées** : permet d'identifier des centres d'aide en fonction des besoins et de la localisation
- Chat en ligne** : espace d'échange avec des professionnels qualifiés
- Forum d'entraide** destiné aux consommateurs et à leur entourage pour partager des expériences
- Questions/réponses** : prises en charge par des professionnels de santé
- Foire aux questions** : réponses aux interrogations les plus courantes

**Une ligne d'écoute anonyme ; un espace d'information, de conseil et d'écoute bienveillante :**

- 0 980 930 : appel anonyme, gratuit et accessible 7 jours sur 7 de 8h à 2h.
- Professionnels formés à l'addictologie et à la relation d'aide à distance : psychologues, éducateurs, assistants sociaux, infirmiers, conseillers en économie sociale, etc.

**Pour + d'infos :**

- [www.alcool-info-service.fr](http://www.alcool-info-service.fr)
- [www.ameli.fr/assure/actualites/le-site-alcool-info-service-propose-des-outils-pour-agir-sur-sa-consommation-d-alcool](http://www.ameli.fr/assure/actualites/le-site-alcool-info-service-propose-des-outils-pour-agir-sur-sa-consommation-d-alcool)

## SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

### M'T DENTS : un examen bucco-dentaire gratuit et renforcée en 2025

Dès avril 2025, le dispositif M'T DENTS devient « M'T DENTS TOUS LES ANS » de 3 à 24 ans. Plus besoin d'attendre un courrier, un rappel sera envoyé chaque année sur « [Mon espace santé](#) ». Les invitations papier seront conservées pour 4 âges clés : 3, 6, 12 et 18 ans.

Lors de cet examen, le chirurgien-dentiste vérifie l'évolution des dents, réalise des soins préventifs si nécessaire et conseille sur l'hygiène bucco-dentaire. Les femmes enceintes peuvent également bénéficier d'un examen entre le 4<sup>ème</sup> mois de grossesse et 6 mois après l'accouchement.

Ces consultations de prévention ainsi que les soins qui en découlent sont prises en charges à 100% pour un suivi bucco-dentaire optimal tout au long de la vie !

**Pour + d'infos :**

- [www.mabouchemasante.fr/fiche\\_buccodentaire/lexamen-bucco-dentaire-de-prevention-mt-dents-cest-quoi](http://www.mabouchemasante.fr/fiche_buccodentaire/lexamen-bucco-dentaire-de-prevention-mt-dents-cest-quoi)
- [www.ameli.fr/haute-savoie/chirurgien-dentiste/actualites/examens-bucco-dentaires-ce-qui-change-compter-d-avril-2025](http://www.ameli.fr/haute-savoie/chirurgien-dentiste/actualites/examens-bucco-dentaires-ce-qui-change-compter-d-avril-2025)

## MULTI-SANTÉ

### Site de prévention Lig'up

Lig'up est un site de prévention créé pour aborder les questions de santé avec les enfants et les adolescents, à l'initiative de la Ligue contre le cancer. Le site propose une section dédiée aux familles avec des conseils pratiques et des idées pour rester en forme, se sentir bien dans son corps et libérer son esprit.

Lig'up aborde de nombreux thèmes essentiels : activité physique, alimentation, bien-être, citoyenneté, environnement, sciences, santé et protection contre le soleil. Ces sujets sont présentés sous des formats variés et adaptés à tous : articles, bandes dessinées, infographies, jeux, livrets, vidéos, capsules « Clap santé » et « T'en penses quoi ? ».

Destiné également aux professionnels de l'éducation, Lig'up propose des ressources pour organiser des séances de prévention et d'éducation à la santé : dossiers et projets pédagogiques, outils clés en main et expériences partagées.

Enfin, la plateforme met en valeur les actions menées sur le terrain grâce au partage d'expériences et de bonnes pratiques pour inspirer chacun dans ses initiatives de prévention.

**Pour + d'infos :**

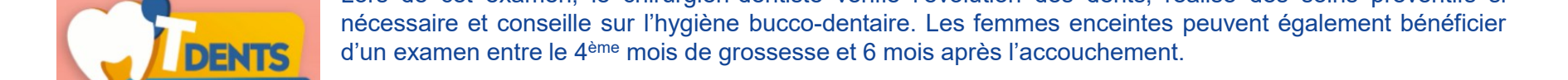
- <https://lig-up.net>

## MISE À DISPOSITION DE DOCUMENTATION

Prévention des cancers	Lutte contre les addictions	Maternité & petite enfance
------------------------	-----------------------------	----------------------------



Santé bucco-dentaire	Vaccination	Santé des jeunes
----------------------	-------------	------------------



Ainsi que l'ensemble de la documentation de Santé Publique France, de l'Institut National du Cancer, Assurance Maladie, etc.

Contactez-nous si vous avez un besoin précis.

## COORDONNÉES SERVICE PRÉVENTION

Si vous souhaitez des informations complémentaires sur le matériel, nous sommes joignables par :

**Téléphone :** 04 57 09 50 26

**Email :** [prevention.cpam-haute-savoie@assurance-maladie.fr](mailto:prevention.cpam-haute-savoie@assurance-maladie.fr)

**Courrier :** 10, Avenue Lucien Boschetti 74008 Annecy CEDEX

*Vous souhaitez ne plus recevoir la newsletter ? Envoyez-nous un mail.*